

# DIE FETTEN JAHRE SIND VORBEI

„Der Speck muss weg-Report“ | April 2019



# STUDIENSTECKBRIEF

## **METHODE:**

CAWI | Marketagent.com Online Access Panel

## **SAMPLE GRÖSSE**

n = 500 Interviews (Kernzielgruppe)

## **KERNZIELGRUPPE:**

Personen im Alter zwischen 14 und 69 Jahren aus Österreich

## **QUOTENSTEUERUNG:**

Repräsentativ für die österreichische Bevölkerung

## **FELDZEIT:**

01.04.2019 – 05.04.2019

## **FRAGEBOGENLÄNGE:**

13 Fragen

## **DATEN-CLEANING:**

2 Respondenten

## **DURCHFÜHRENDES INSTITUT:**

Marketagent.com online reSEARCH GmbH



# ÖSTERREICHS

**FRAUEN SIND  
IM MITTEL  
1,65 M  
GROSS...**



**... MÄNNER  
1,79 M**  
Median

# IM SCHNITT WIEGEN ...

**FRAUEN  
64 KG**

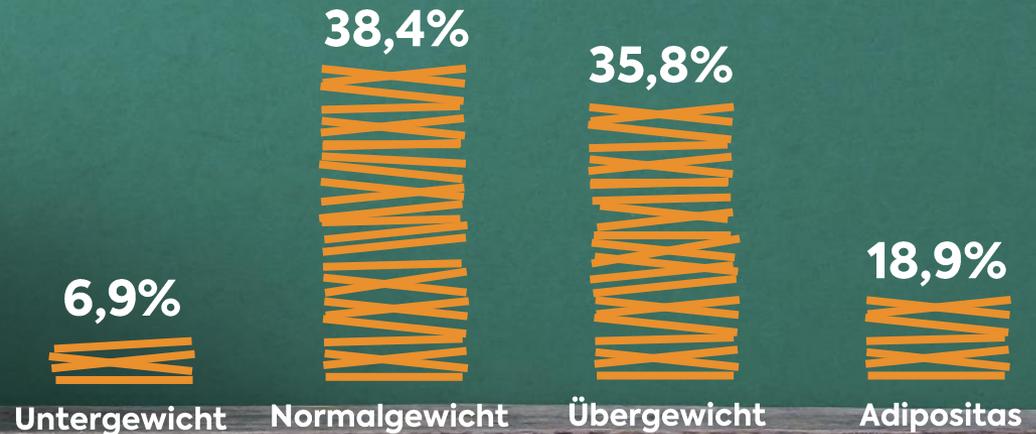
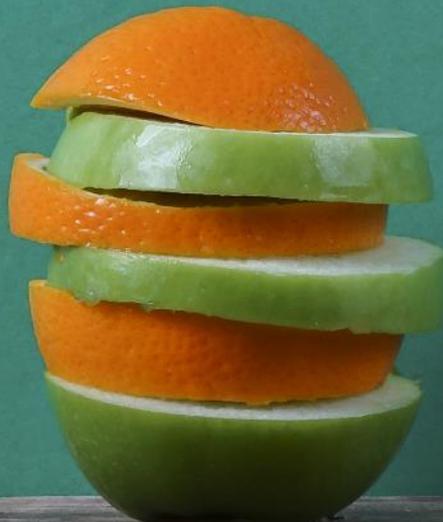
**MÄNNER  
82 KG**

Median

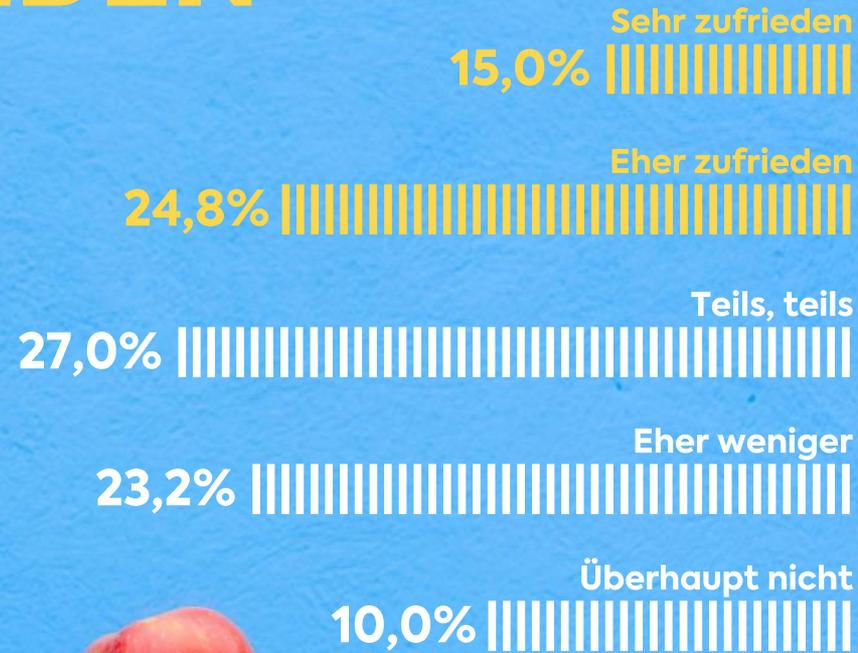
# BODY MASS INDEX

$$BMI = \frac{\text{Gewicht in kg}}{(\text{Größe in m})^2}$$

- Untergewicht: 0.00 – 19.99
- Normalgewicht: 20.00 – 24.99
- Übergewicht: 25.00 – 29.99
- Adipositas: ≥ 30.00

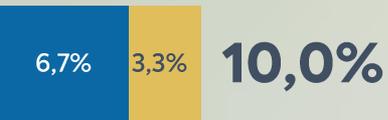


# 4 VON 10 SIND MIT IHREM GEWICHT ZUFRIEDEN

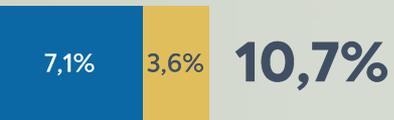


# UNZUFRIEDENHEIT MIT DEM GEWICHT NACH BMI

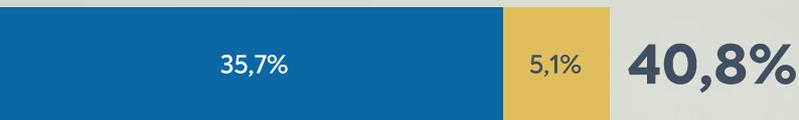
Untergewicht



Normalgewicht



Übergewicht



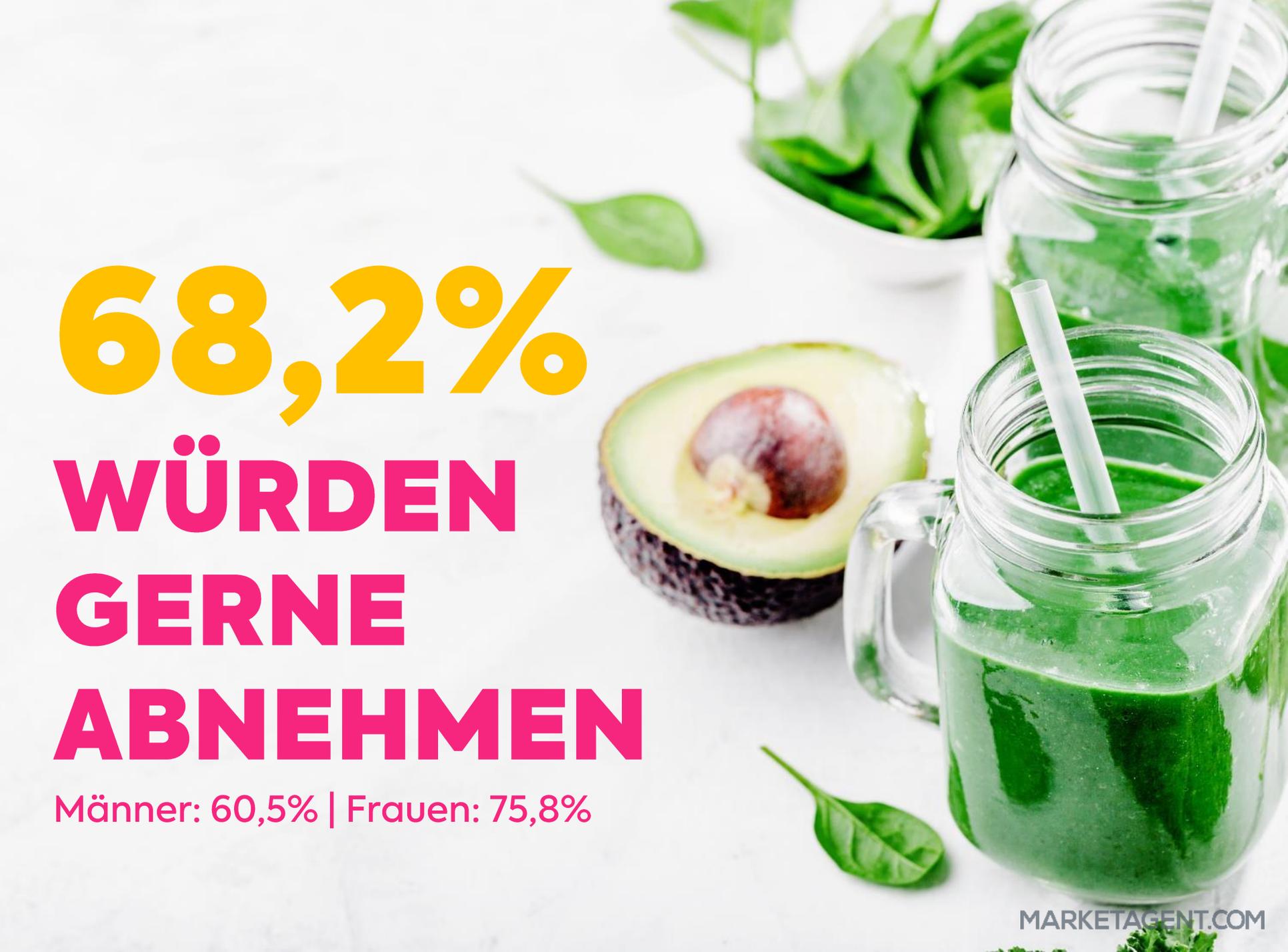
Adipositas



■ Eher unzufrieden

■ Überhaupt nicht zufrieden





**68,2%**  
**WÜRDEN**  
**GERNE**  
**ABNEHMEN**

Männer: 60,5% | Frauen: 75,8%



# MÖCHTEN HERR UND FRAU ÖSTERREICHER ABNEHMEN

Median | Basis: Personen, die abnehmen möchten (n = 341)



6.435.000 Österreicher  
zwischen 14 und 69 Jahren

x

68,2% Abnahmewunsch

x

10 KG angestrebter  
Gewichtsverlust

=

43.887 Tonnen

**44,8%**  
**SIND MIT**  
**IHRER FIGUR**  
**ZUFRIEDEN**



**10,8%**

Sehr



**34,0%**

Eher



**34,4%**

Teils, teils

**13,4%**

Eher weniger

**7,4%**

Überhaupt nicht

Bauch 75,2%

Beine 25,2%

Brust 19,0%

Po 17,8%

Arme 13,8%

Rücken 10,4%

Größe 7,6%

Keine 11,2%

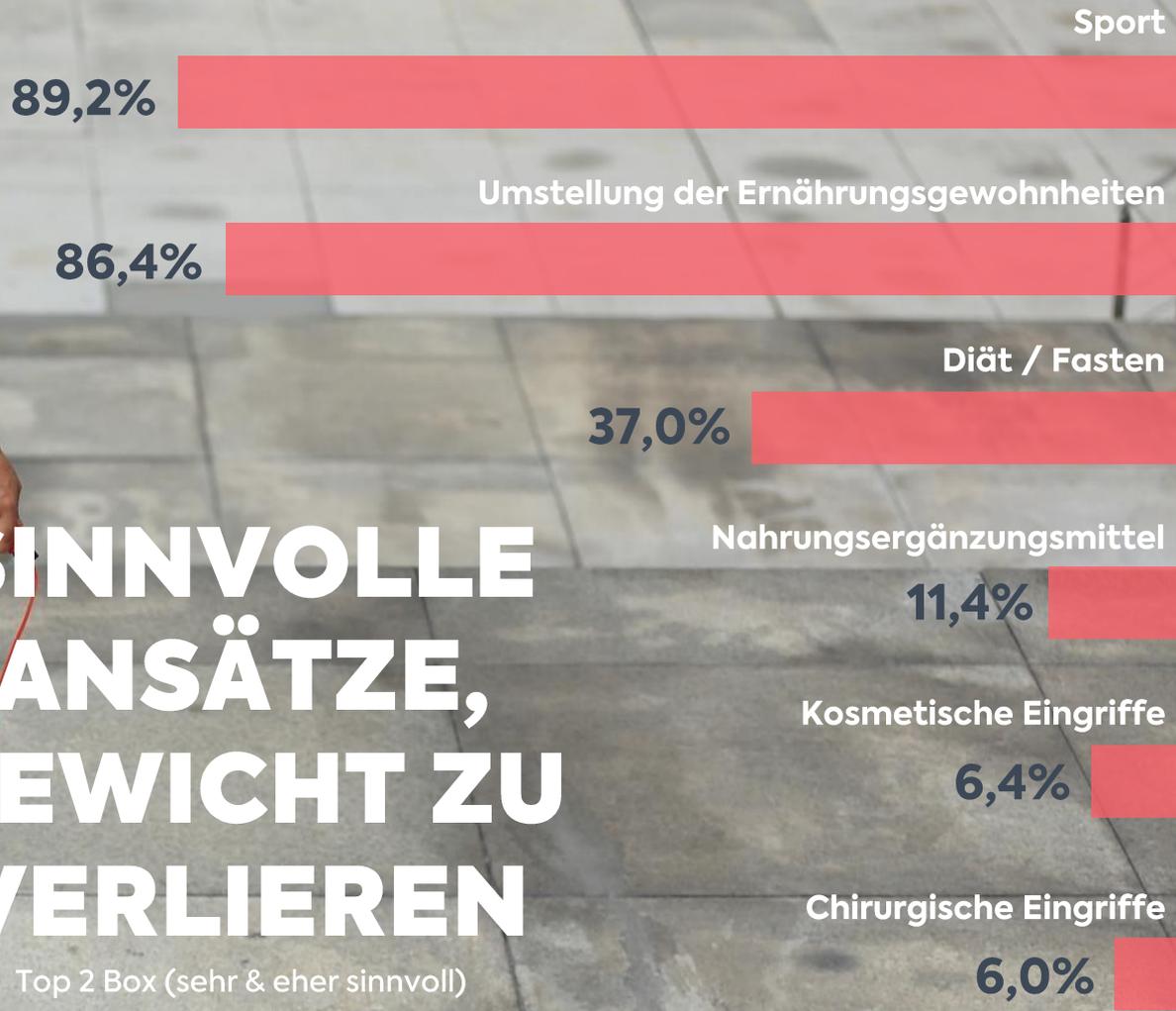
# DER BAUCH ALS PROBLEMZONE NUMMER 1

# ES LEBE DER SPORT...



## SINNVOLLE ANSÄTZE, GEWICHT ZU VERLIEREN

Top 2 Box (sehr & eher sinnvoll)



# SPORT VS. DIÄT

**72,2%**  
**WÜRDEN SICH FÜR  
SPORT ENTSCHEIDEN**

Männer: 83,5% | Frauen: 61,1%



**Frauen haben  
bereits  
5,1 Diäten  
hinter sich ...**

**... Männer nur  
2,3 Diäten**

Mittelwert



# DIÄT-HISTORIE NACH BMI

Mittelwert

Adipositas:

8,4

Übergewicht:

2,7

Normalgewicht:

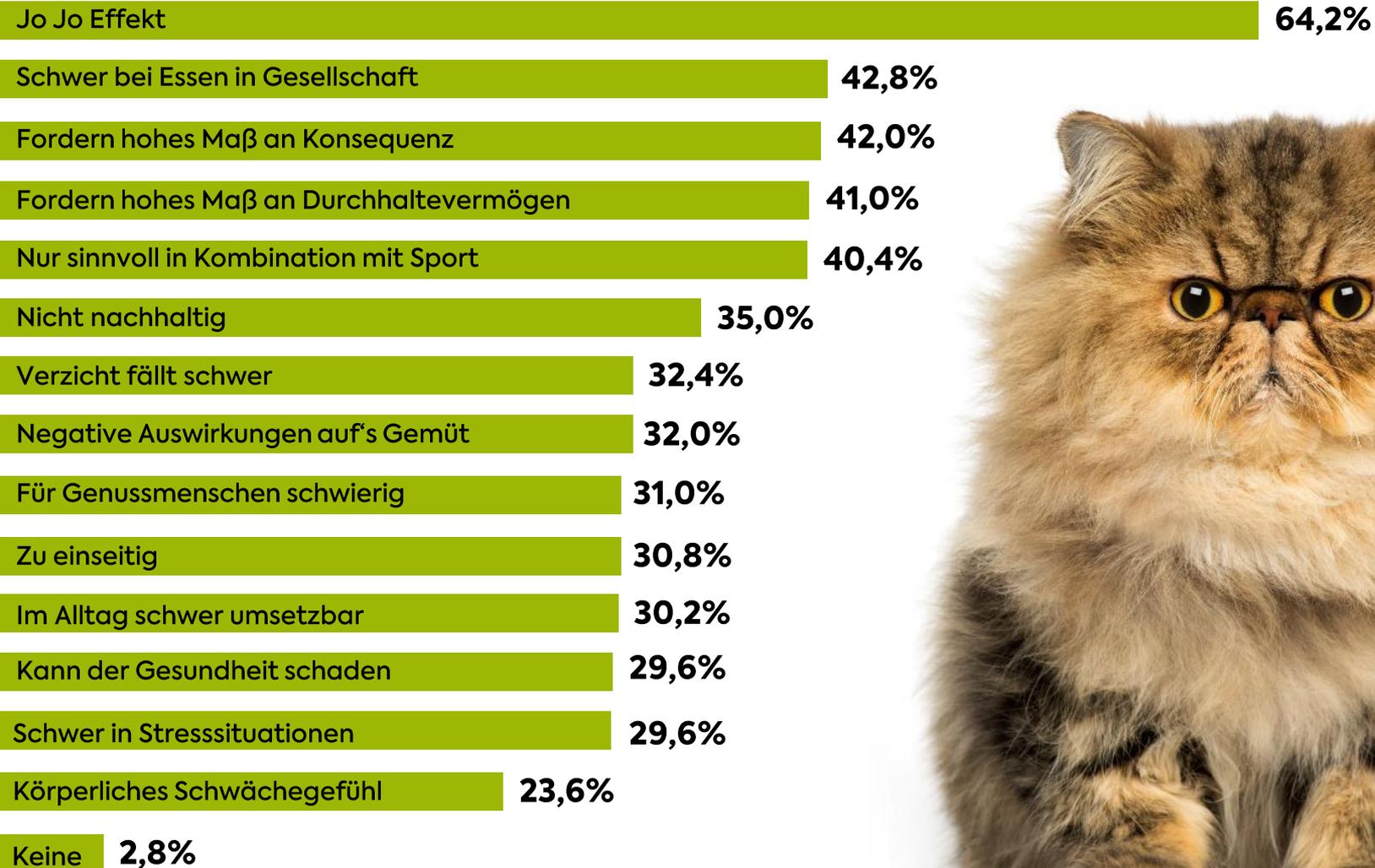
2,2



**3 von 10**  
**SIND MIT DEM**  
**ERFOLG**  
**IHRER DIÄTEN**  
**ZUFRIEDEN**

Top 2 Box (sehr & eher zufrieden) | Basis: Personen mit Diät-Erfahrung (n = 303)

# NACHTEILE VON DIÄTEN





**15,6%**  
**WÜRDEN SICH**  
**FÜR EINE**  
**GEWICHTSREDUKTION**  
**UNTERS MESSER**  
**LEGEN**

TOP 2 Box (auf jeden Fall & eher vorstellbar)



# KONTAKT

Lisa Eberhardsteiner, MSc

[info@marketagent.com](mailto:info@marketagent.com)

+43 2252 909 009



MARKETAGENT.COM