

# It's all about S U C C E S S



# Vorwort

*Eine „Managementweisheit“ besagt, dass es oftmals an der Spitze einsam sein kann. Doch zumindest der Weg an diese Spitze ist in aller Regel auch Teamwork und das ist für mich eine der wichtigsten Erkenntnisse dieser Studie, die wir hier vorstellen dürfen. Zusammenarbeit, Menschen zu motivieren, an einem gemeinsamen Ziel zu arbeiten und der Anspruch, aus Gutem besser zu machen, das sind die Ingredienzien für nachhaltigen Erfolg. In der Chefetage ebenso wie in Stadien, auf Skipisten oder in Sporthallen.*

**MONICA RINTERSBACHER**  
Geschäftsführer Leitbetriebe Austria

*Mit der Tinte für Erfolgsrezepte könnte man einen ganzen See füllen, denn nie war die gesellschaftliche Begehrlichkeit, erfolgreich zu sein, höher als jetzt. Doch was liegt näher, als jene zu fragen, die es wissen müssen? Nämlich Topmanager\*innen der heimischen Wirtschaft und Spitzensportler\*innen. In einem einmaligen Studienprojekt haben wir deren Ergebnisse jenen der Gesamtbevölkerung gegenübergestellt und so erstmals identifiziert, was uns nach ganz oben bringt.*

**THOMAS SCHWABL**  
Geschäftsführer Marketagent

*Erfolg ist kein Zufall. Viele Menschen tragen den Wunsch nach Erfolg in sich und bewundern erfolgreiche Menschen. Doch wie sieht der Bauplan für Erfolg und die erfolgreiche Überwindung von Krisen aus? Dieser Frage sind wir nachgegangen und haben 31 ausgewiesene Experten befragt, damit wir die ultimative Erfolgsformel für Sie extrahieren können. Lassen Sie sich inspirieren!*

**ANDREAS HERALIC**  
Geschäftsführer SPORTS.Selection

# Erfolg und Resilienz

**n = 35**

**Topmanager\*innen**

aus dem Leitbetriebe Austria Netzwerk

**n = 31**

**Weltmeister\*innen**

und jene, die es verdient hätten

WIE UNTERSCHIEDEN SICH  
TOPMANAGER\*INNEN  
&  
SPITZENSORTLER\*INNEN  
VON DER  
GESAMTBEVÖLKERUNG?

**n = 500**

**Österreicher\*innen**

rep. zwischen 14 und 75 Jahren

# Assoziationen zum Thema „Erfolg“

▶ Ziele, Zielstrebigkeit

▶ Glücksgefühle, Freude, Stolz, Bestätigung

▶ Leistung, Disziplin, Entscheidungsfähigkeit, harte Arbeit, Durchhaltevermögen, Hartnäckigkeit

▶ Empathie, Teamfähigkeit, Charaktereigenschaft

▶ Gewinn, Wachstum, Marktanteile, Weiterempfehlung

▶ Selbstvertrauen, persönliches Wachstum

▶ Zufriedene und motivierte Mitarbeiter\*innen, Motivation

▶ Niederlagen, Fehler, aus Fehlern lernen

▶ Besser zu sein als die anderen

▶ Risikobereitschaft

▶ Etwas für die Zukunft erschaffen, nachhaltige Positionierung

# Erfolg im Unternehmenskontext

*[...] Für mich sind erfolgreiche Menschen diejenigen, die es schaffen mit Empathie und Verstand andere von Zielen zu begeistern und auf dem Weg zum gemeinsamen Erfolg mitzunehmen. Unternehmen selbst sind nur bedingt erfolgreich, es sind doch immer die Menschen dahinter, die den Erfolg planen und im Idealfall auch erreichen.*

PETER WILFINGER

*[...] Ziele erreicht haben, die nicht jeder erreichen würde, etwas Positives hinterlassen, das auch weiterexistiert, wenn man nicht mehr aktiv ist (z.B. Unternehmensaufbau).*

GERALD SCHATZ

*Unternehmerischer Erfolg ist die nachhaltige, profitable Positionierung des Unternehmens unter Berücksichtigung der Kriterien Ökologie, Soziales und Governance.*

TOPMANAGER\*IN

*[...] Unternehmerischer Erfolg beruht nur auf gemeinsamem Erfolg; d.h. neben dem Finanzkapital, einer der wichtigen Säulen eines erfolgreichen Unternehmens, ist vor allem das Humankapital, in Form aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, eine fundamentale, wichtige Säule.*

MARIO HEINISCH

*Erfolg bedeutet für mich: - selbstbestimmt agieren zu können - zufriedene Kunden und Mitarbeiter - Weiterempfehlung am Markt - Möglichkeit sich anderen Bereichen verstärkt zuwenden (z.B. karitative Unterstützungen, Förderung benachteiligter Personenkreise, etc.).*

STEFAN WERNHART

# Erfolg im persönlichen Kontext



*Erfolg bedeutet für mich das Erreichen eines Zieles, welches mir selbst wichtig ist.*

GEORG WALLENTIN

*Für mich definiert sich Erfolg, wenn ich im Berufsleben oder Privat ein Ziel innerhalb der angesetzten Zeit erreicht und positiv abgeschlossen habe. Erfolg ist ein wichtiger Baustein des persönlichen Wachstums.*

CHRISTIAN WOSCHITZ



*Jedenfalls nicht nur Geld und Karriere, sondern auch Persönliches wie Partnerschaft, Kinder, Freunde etc.*

ANDREAS RIDDER



*Erfolg ist wenn man am Abend zufrieden und glücklich ist, weil man an diesem Tag etwas vollbracht hat.*

TOPMANAGER\*IN

*Erfolg ist für mich ein Gefühl der Freude und der Stolz auf das Ergebnis. Etwas erreicht zu haben, das ich mir gewünscht habe.*

IRMGARD QUERFELD-MICKO

# Vorbilder und ihre Eigenschaften



- ▶ Ziele, Zielstrebigkeit, Visionen
- ▶ Konsequenz, Disziplin, Ehrgeiz, Durchhaltevermögen, Hartnäckigkeit, Willenskraft, Mut
- ▶ Soziale Werte, Empathie, Teamfähigkeit, Kollegialität, Menschlichkeit, Fairness
- ▶ Intelligenz, Kreativität, Streben nach Verbesserung
- ▶ Verantwortungsbewusstsein, Verantwortung übernehmen, Verlässlichkeit
- ▶ Begeisterung, Leidenschaft, Lebensfreude



*[...] Vorbilder bezeichne ich als Leuchttürme - an denen man sich orientieren kann. Menschen, welche erwiesenermaßen richtige Entscheidungen getroffen haben. Dabei geht es um Werte - Gerechtigkeit, Fairness, ethische und moralische Werte. [...]*

W A L T E R E I C H N E R

*Vorbildwirkung, persönlicher Einsatz, motivierend, zielstrebig und immer das Ziel vor Augen, nicht auf Lorbeeren und Erfolg ausruhen, sondern weitermachen, klare Perspektive und skizzierten Weg zum Erfolg, Menschlichkeit, kooperativer Führungsstil, Kreativität, Mut, Respekt.*

G E R L I N D E T R Ö S T L

*Konsequentes Bemühen, um die selbst gesetzten Ziele zu erreichen auch wenn dies mit der Überwindung von Widerständen verbunden war.*

T O P M A N A G E R \* I N

*Ich habe mehrere Vorbilder. Gemeinsam ist ihnen die klare Vorstellung, welchen positiven Nutzen ihnen die Zielerreichung bringt.*

G E O R G W A L L E N T I N



*[...] dass man mit Sozialengagement, Menschlichkeit, Kollegialität, gepaart mit einem starken Verantwortungsbewusstsein und mit einem starken „Wir-Gefühl“ ein Unternehmen nachhaltig erfolgreich führen kann.*

M A R I O H E I N I S C H



# Einstellungen zu Erfolg



Erfolg bereichert das Leben

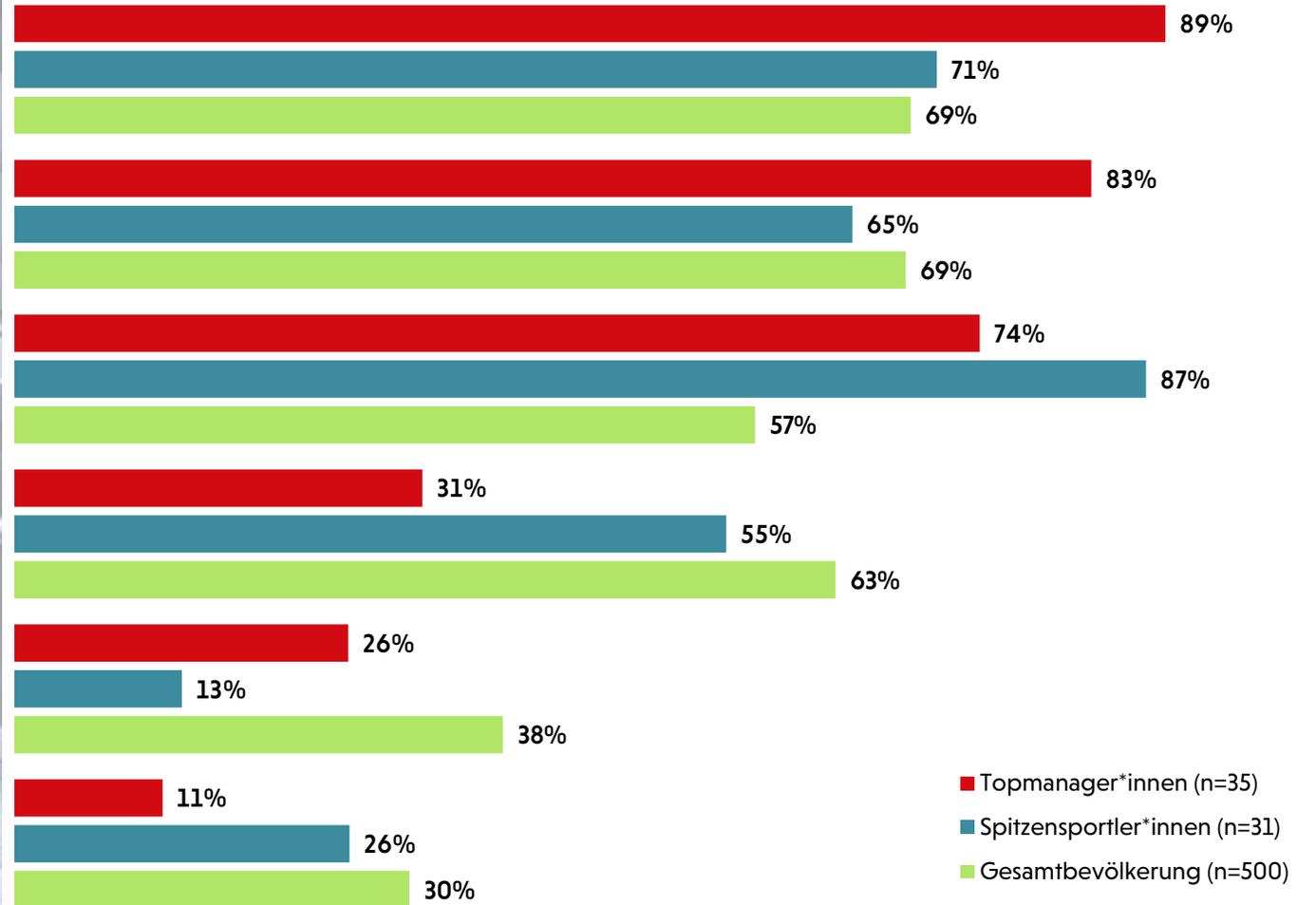
Erfolg macht glücklich

Wer nicht wagt, der nicht gewinnt

Der Weg zum Erfolg ist beschwerlich

Erfolg ohne Anerkennung ist wertlos

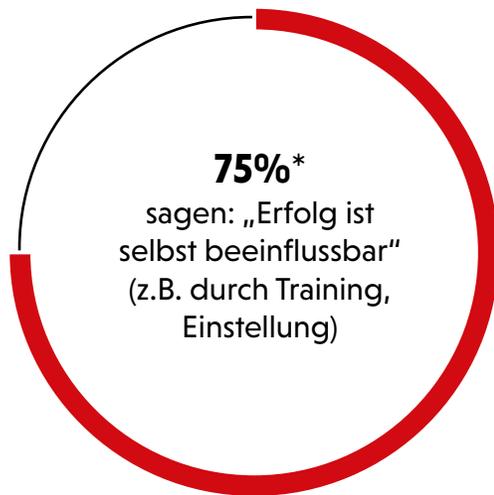
Wer keinen Erfolg hat, ist selber schuld



Inwieweit spiegeln die folgenden Aussagen zum Thema Erfolg Ihre Einstellung dazu wider? | Top 2 Box: „passt sehr gut zu meiner Einstellung“ + „eher“

# Beeinflussbarkeit von Erfolg

Topmanager\*innen



Spitzensportler\*innen

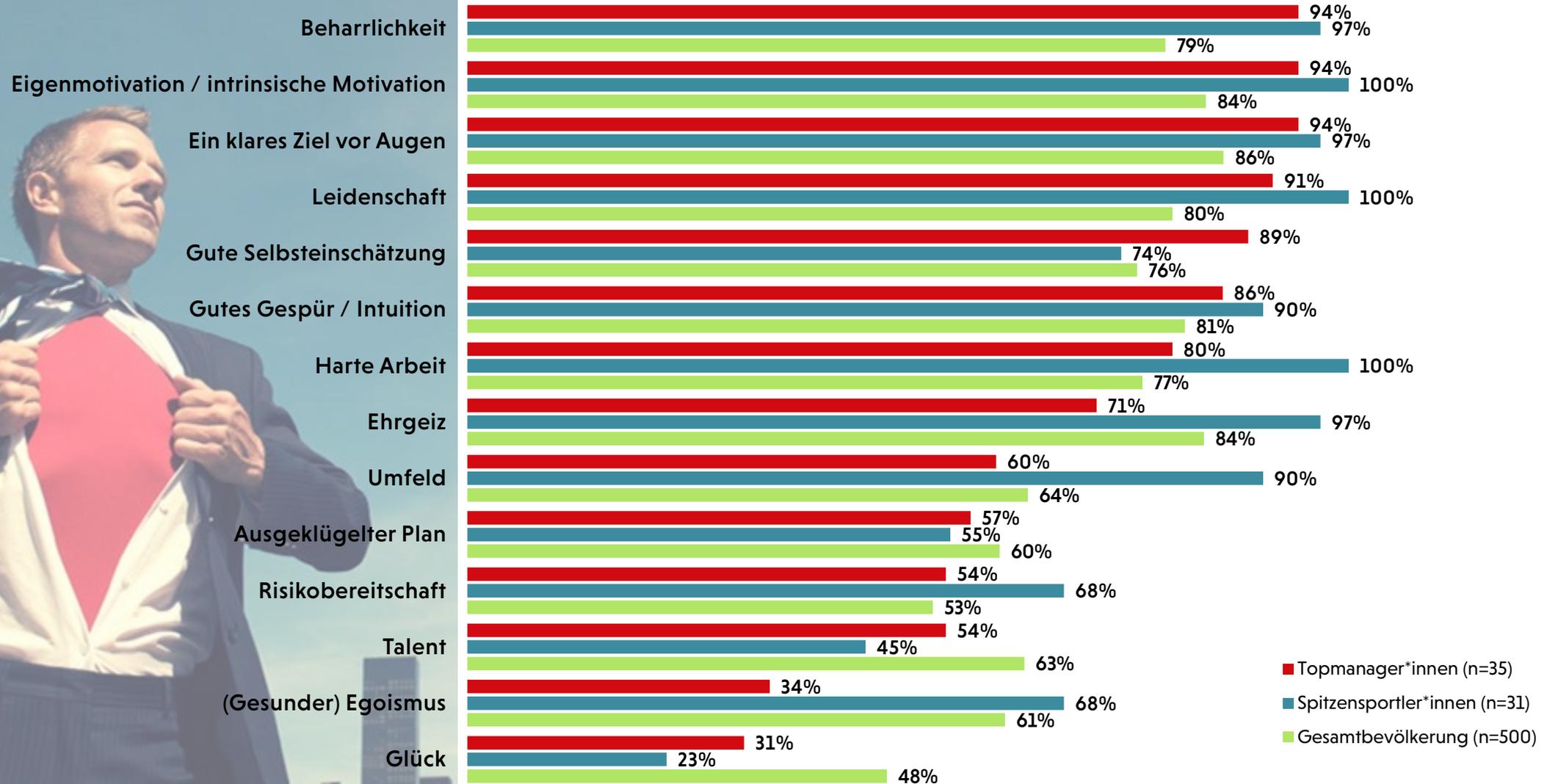


Gesamtbevölkerung



\*Median

# Erfolgsfaktoren



Wie stark beeinflussen die folgenden Faktoren Ihrer Einschätzung nach, wie erfolgreich man ist? | Top 2 Box: „sehr“ + „eher stark“

# Erfolgsfaktoren (1)

IN WORTE GEFASST



*Ziele setzen, konsequent verfolgen, schlechte Phasen als vorübergehend betrachten und durchhalten, idealerweise leidenschaftlich sein. [...]*

TOPMANAGER\*IN

*Harte Arbeit und Konsequenz. Beruflichen Erfolg gibt es aber niemals ohne motivierte Mitarbeiter\*innen.*

FRITZ KALTENEGER



*Do what you like - like what you do. Was Du gerne tust, machst Du mit Freude - dieser Grundsatz wird Dich erfolgreich machen.*

WALTER EICHNER



*Erfolg bedeutet primär, dass gesetzte Ziele erreicht oder übererfüllt wurden. [...]*

PETER WILFINGER



*... die sich gesetzten Ziele verfolgen. Darf auch bei Schwierigkeiten nicht vom Ziel abweichen. Muss hartnäckig sein.*

DIETER THUMFART

*... einmal öfter aufstehen als hinfallen, Durchhaltevermögen haben, gute Menschenkenntnis besitzen, gute Geschäftsmöglichkeiten erkennen und diese nutzen.*

STEFAN WERNHART

# Erfolgsfaktoren (2)

IN W O R T E G E F A S S T



*... Konsequenz, Einsatz und die Bereitschaft zu lebenslangem Lernen haben, um Entwicklungen zu antizipieren und die strategischen Entscheidungen danach auszurichten.*

T O P M A N A G E R \* I N

*... konsequent sein, Durchhaltevermögen zeigen und bereit sein, einen gewissen Preis dafür zu bezahlen.*

G E R A L D S C H A T Z



*... auch damit rechnen, dass der Weg dorthin nicht immer linear verläuft. Erfolg will oft verdient sein.*

I R M G A R D Q U E R F E L D - M I C K O



*[...] Faktoren für Erfolg sind Vertrauen in seine eigenen Fähigkeiten, ein Verständnis für Situationen, die man einzuschätzen hat, eine feine Brise Risikobereitschaft und ein hoher Grad an Teamfähigkeit.*

W O L F G A N G T H E I N E R

*... Visionen haben und an sich glauben.*

M A R T I N K O H L M A I E R

# 3 Säulen hinter dem Erfolg

HINTER MEINEM ERFOLG STEHT/STEHEN ...

BERUFLICHES  
UMFELD

AUSDAUER  
ENGAGEMENT  
ZIELSTREBIGKEIT  
HARTE ARBEIT  
EHRGEIZ

PRIVATES  
UMFELD

*Tolle Kolleginnen und Kollegen,  
die mit unternehmerischem Denken  
und verantwortungsbewusstem  
Handeln mitwirken.*

MARIO HEINISCH

*Primär ich selbst. Jeder ist seines  
Glückes Schmied...*

PETER WILFINGER

*Nicht locker lassen, dran bleiben und  
ein positives familiäres Umfeld.*

ANDREAS RIDDER

*Verständnisvolle Familie, die  
mich in allen Belangen unterstützt,  
viel Arbeit, Fleiß und Durchhaltevermögen.*

STEFAN WERNHART

*Neben meiner persönlichen  
Einsatzbereitschaft auch ein tolles Team  
und eine tolle Familie. Und Glück!*

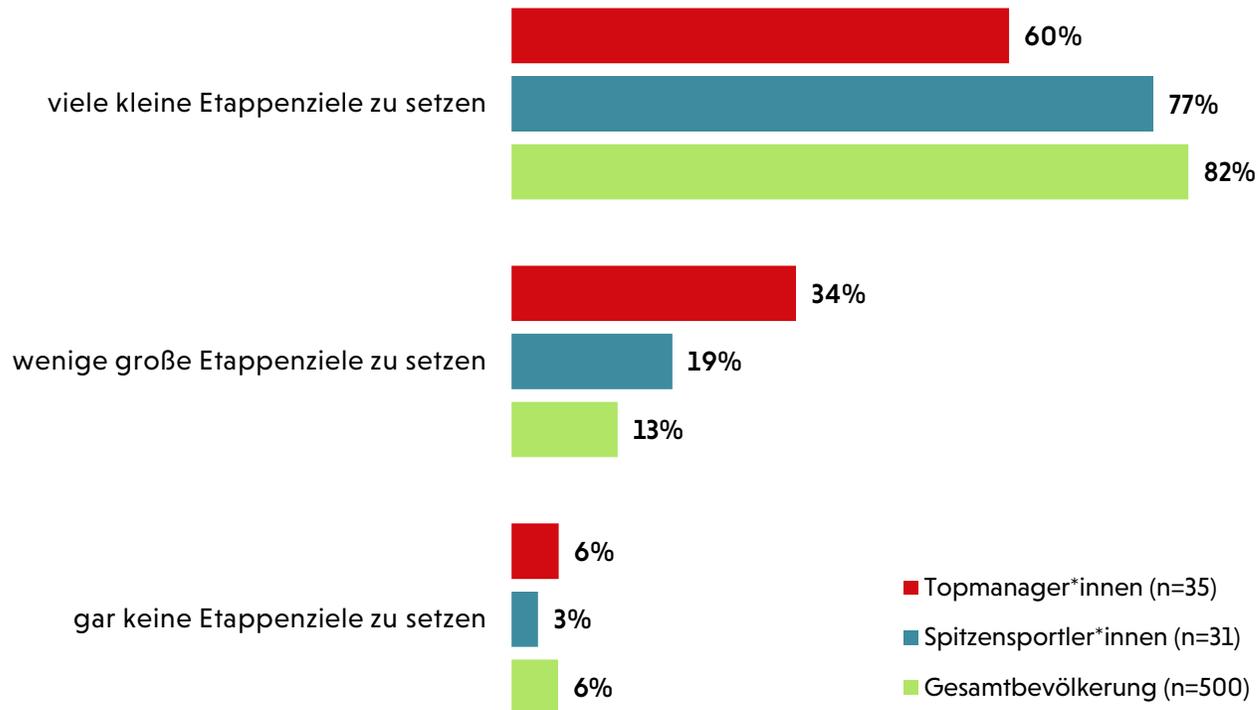
JOHANNES LOINGER

*Eine verständnisvolle Familie, welche mich  
bei jeder meiner Entscheidungen unterstützt.*

CHRISTIAN WOSCHITZ

# Manager\*innen über Ziele ...

Auf dem Weg zum großen Ziel ist es besser, sich ...



*Wer Erfolg haben möchte, muss Ziele haben, einen Weg dorthin zeichnen, und dann konsequent darauf hin arbeiten.*

ARTHUR PRIMUS

*Erfolg bedeutet, seine Ziele zu erreichen und auch erfolgreicher als der Mitbewerber zu sein.*

THOMAS PANHOLZER

*Erfolg ist für mich das Erreichen ambitionierter Ziele sowie eine kontinuierlich positive Entwicklung.*

THOMAS LUTZKY

# Erfolg bedeutet auch ...

... ein erfülltes Leben zu führen **GEORG WALLENTIN**

... jeden Morgen glücklich aufzustehen **CHRISTIAN WOSCHITZ**

... teilen und feiern können **FRITZ KALTENEGER**

... noch stärkere Verantwortung übernehmen **MARIO HEINISCH**

... Bestätigung **IRMGARD QUERFELD-MICKO**

... persönliche Zufriedenheit **THOMAS LUTZKY**

... andere Menschen unterstützen zu können **STEFAN WERNHART**

... nichts zu bereuen **WOLFGANG LAYR**

... sich selbst treu bleiben **TOPMANAGER\*IN**

... im Team zu agieren **ARTHUR PRIMUS**

**GERLINDE TRÖSTL** ... Fehler zulassen und daraus lernen

**PETER WILFINGER** ... Neid

**WOLFGANG THEINER** ... Misserfolg zu haben, wieder aufzustehen und durchzustarten

**JOHANNES LOINGER** ... Einsamkeit

**CHRISTIAN WILL** ... aus Rückschlägen lernen und stärker zurückkehren

**TOPMANAGER\*IN** ... Mal NEIN zu sagen

**TOPMANAGER\*IN** ... Durststrecken und Phasen der Frustration bestehen zu können

# Niederlagen sind Teil des Erfolgs



*Misserfolge sind Teil des Weges zum Erfolg - ohne Misserfolg würden wir den Erfolg nicht kennen. Dieser Dualismus ist Teil unseres Lebens. Wichtig ist nicht, keine Fehler zu machen, sondern aus diesen Fehlern zu lernen. [...].*

GERALD SCHATZ

*Misserfolg macht stark, wenn man kritisch damit umgeht und bereit ist, aus Fehlern zu lernen. [...]*

TOPMANAGER\*IN

*Rückschläge gehören zum Leben so wie hoffentlich auch Erfolge, man darf sich nicht gleich geschlagen geben.*

DIETER THUMFART



*Das Leben ist ein Prozess, der formt und entwickelt, daher formen und entwickeln auch Erfahrungen, die man durch/während eine/r Krise sammelt.*

JOHANNES LOINGER



# Niederlagen

*Um Erfolg zu haben, muss man aus den Misserfolgen die richtigen Schlüsse ziehen. Es ist viel besser eine falsche Entscheidung zu treffen und daraus zu lernen, als wenn man gar keine oder nur "sichere" Entscheidungen trifft. Es wird nicht möglich sein Misserfolge im Leben zu vermeiden, aber wenn du es schaffst mehr Erfolge als Misserfolge zu erzielen, bist du am richtigen Weg.*

C H R I S T I A N   W O S C H I T Z



*[...] Misserfolg muss auch sein, man muss nur daraus die richtigen Schlüsse ziehen und wieder gestärkt aufstehen können, um weiter zu kämpfen.*

T O P M A N A G E R \* I N



*Lasse Dich durch Niederlagen nicht vom Weg abbringen, weil die werden sicher auch kommen!*

A N D R E A S   R I D D E R

*Lass Dich nicht unterkriegen. Auf dem Weg, erfolgreich zu sein, wird es immer wieder zu Rückschlägen kommen. Aber das ist gut so und gehört dazu. Ohne Misserfolge erlebt zu haben, kann man Erfolg nicht wirklich schätzen und genießen. Außerdem lernt man eine Menge daraus.*

W O L F G A N G   T H E I N E R

*Misserfolge sind Teile im Leben, die zum Erfolg beitragen können, sofern man mit diesen offen analytisch umgeht. Werte Fehler nicht negativ, analysiere, lerne und versuche sie nicht zu wiederholen.*

M A R I O   H E I N I S C H

# Ziele | Freude | Leidenschaft

*Mach das, was dich glücklich und zufrieden macht, dann wirst du darin auch erfolgreich sein. Höre nie auf zu lernen und bleibe wissbegierig!*

PETER WILFINGER



*[...] weshalb der äußere Erfolg (z.B. Geld, Haus, Yacht usw.) keinen Wert ohne dem inneren Erfolg hat. Ein erfülltes, glückliches Leben definiert sich nicht über den äußeren Schein.*

GEORG WALLENTIN

*[...] Wichtig auf dem Weg zum Ziel ist nicht nur das Ziel selbst, sondern der Weg - verschaffe Dir Klarheit über den Weg (wie ein Bergsteiger der auch nicht auf gut Glück losmarschiert).*

GERALD SCHATZ



*Erfolg: Ziele setzen, konsequent verfolgen, schlechte Phasen als vorübergehend betrachten und durchhalten, idealerweise leidenschaftlich sein.*

*Misserfolg: Hinfallen - aufstehen - Krone aufsetzen - weitergehen!*

TOPMANAGER\*IN



*Habe Ziele vor Augen, sei bereit, für das Erreichen eines Zieles Kraft und Energie zu investieren, konzentriere dich auf die Dinge, die dich glücklich machen, sei nicht traurig wenn etwas nicht so klappt oder du Fehler machst, wichtig ist die Erkenntnis daraus [...].*

GERLINDE TRÖSTL



*Mach dir ein klares Bild von dem, was du erreichen willst. Schreib dir diese Ziele, die du erreichen willst, auf. Lass dich von Rückschlägen von deinem Weg nicht abbringen. Verfolge Dinge, für die du brennst. Glaube nicht, es geht ohne Einsatz und manchmal auch harter Arbeit. Verliere nicht die Freude an dem, was du tust.*

DIETER THUMFART

# Selbstvertrauen & Zuversicht



*[...] Glaube an Deine Fähigkeiten, lerne von anderen, sei immer offen für neue Ideen und Möglichkeiten. Trau Dir zu, Dich an die Spitze zu stellen. Dort ist noch keiner und Du hast viel Raum, zu probieren und zu testen. Vertrauen und Zuversicht, sind der Schlüssel.*

W O L F G A N G T H E I N E R



*Glaube immer an das, was du WILLST, auch wenn andere dir das ausreden wollen. Lass dich zwar beraten, aber entscheide selbst, was du WILLST. Gehe deinen Weg.*

G E R H A R D H U B E R



*Vertraue auf Dich / alles was Du Dir im Gedanken vorstellen kannst, kannst Du auch erreichen. Misserfolge gehören zum Leben, daraus lernen ist sehr wichtig, macht Dich meistens stärker - lässt Dich wachsen.*

T O P M A N A G E R \* I N



*[...] Du lernst und arbeitest für dich persönlich und für niemand anderen, du hast es selbst am meisten in der Hand wie deine Zukunft aussehen kann und wird.*

G E R L I N D E T R Ö S T L

*Hör auf dein Bauchgefühl und gehe deinen Weg.*

C H R I S T I A N W I L L

# Krise – eine Frage der Perspektive (1)

*Seid optimistisch und seht in jeder Krise auch eine Chance, auch wenn es ausweglos erscheint und hart ist. Nach jedem Regen scheint wieder die Sonne, und Pflanzen brauchen beides um zu blühen.*

GERLINDE TRÖSTL



*„Eine einfache Regel ist "es kann nur besser werden" - eine Krise ist immer der Ausgangspunkt einer besseren Phase. Dauerkrisen gibt es nicht.*

ARTHUR PRIMUS

*„Das Wort Krise setzt sich im chinesischen aus zwei Schriftzeichen zusammen - das eine bedeutet Gefahr und das andere Gelegenheit.“ Bleiben Sie optimistisch und bleiben Sie sich selbst treu. Gehen Sie aktiv mit Veränderungen um und versuchen Sie diese als Chance und nicht als Gefahr anzunehmen.*

PETER WILFINGER

*Erfolg & Krisen gehören zum Leben dazu und beide sind dazu da, persönlich gut bewältigt zu werden.*

TOPMANAGER\*IN

# Krise – eine Frage der Perspektive (2)

*Krisen sind ein permanenter Bestandteil unseres Lebens, sei es im privaten oder beruflichen Umfeld. Wir lernen aus Krisen. Ich sehe Krisen nicht zwingend als schlecht an, sondern als Möglichkeit, Neues auszuprobieren. In Krisen kann man sich noch mehr trauen, innovativ zu sein, neu zu denken und andere Wege zu beschreiten. Jede Krise hat ein Ende und danach geht es aufwärts. Permanentes Hochgefühl bzw. Glücksgefühl halte ich persönlich für einen Anspruch, den man nie erreichen kann. Macht also unzufrieden.*

W O L F G A N G T H E I N E R



*[...] Sich bewusst sein, dass es immer Chancen in einer Krise gibt.*

S T E F A N W E R N H A R T

*[...] Krisen kommen, ohne dass man darauf Einfluss hat. Wie man mit Krisen umgeht, ist die wichtige Frage. Eine Krise ist auch immer eine Chance zur Veränderung.*

D A V I D M A C H A N E K

*Ich sehe heute eine Krise als spannende Herausforderung an und begegne einer solchen mit Gelassenheit, Ruhe und Respekt.*

G E O R G W A L L E N T I N

*Jede Krise bietet auch neue Möglichkeiten. [...]*

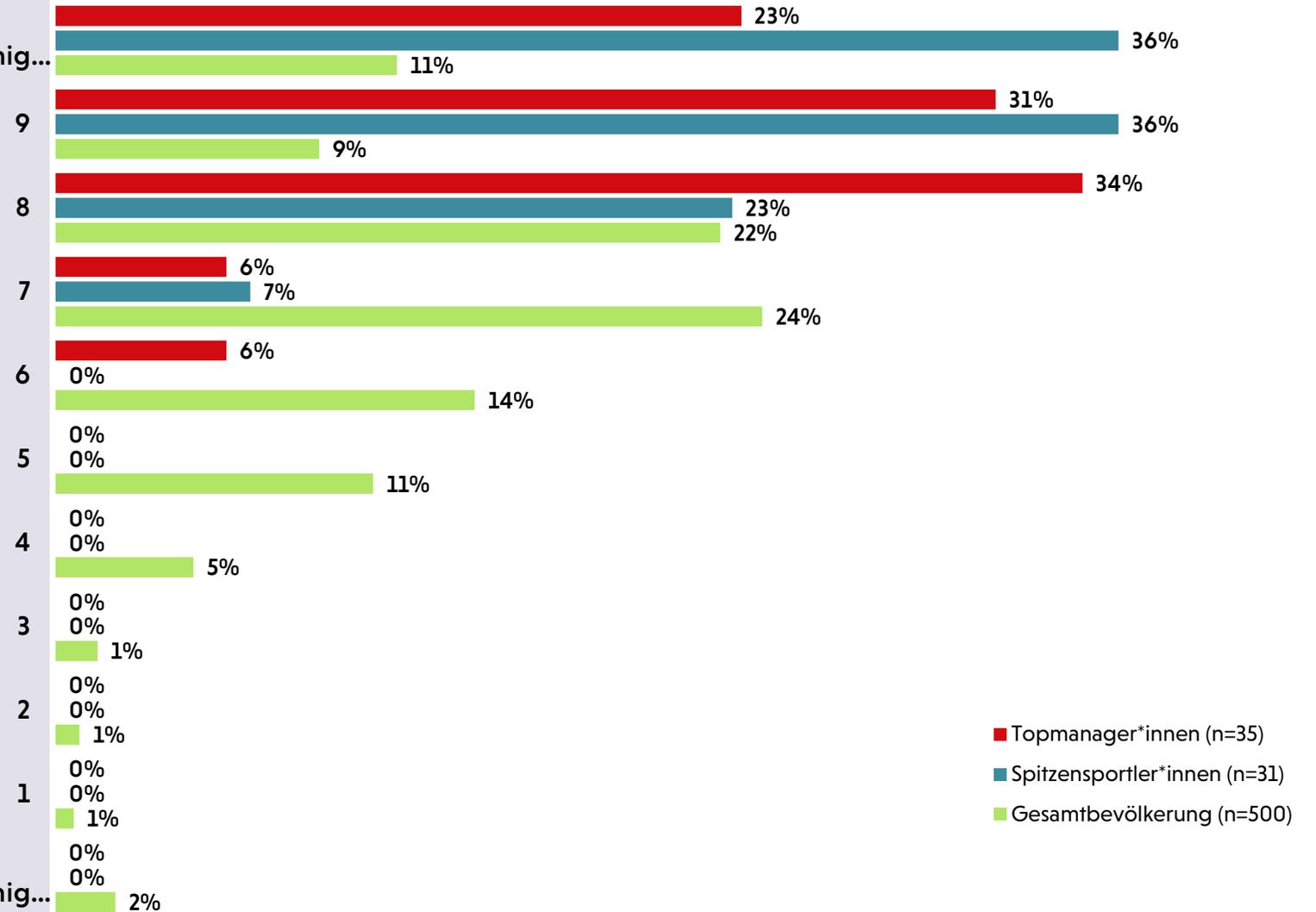
C H R I S T I A N W O S C H N I T Z

# Resilienz Barometer



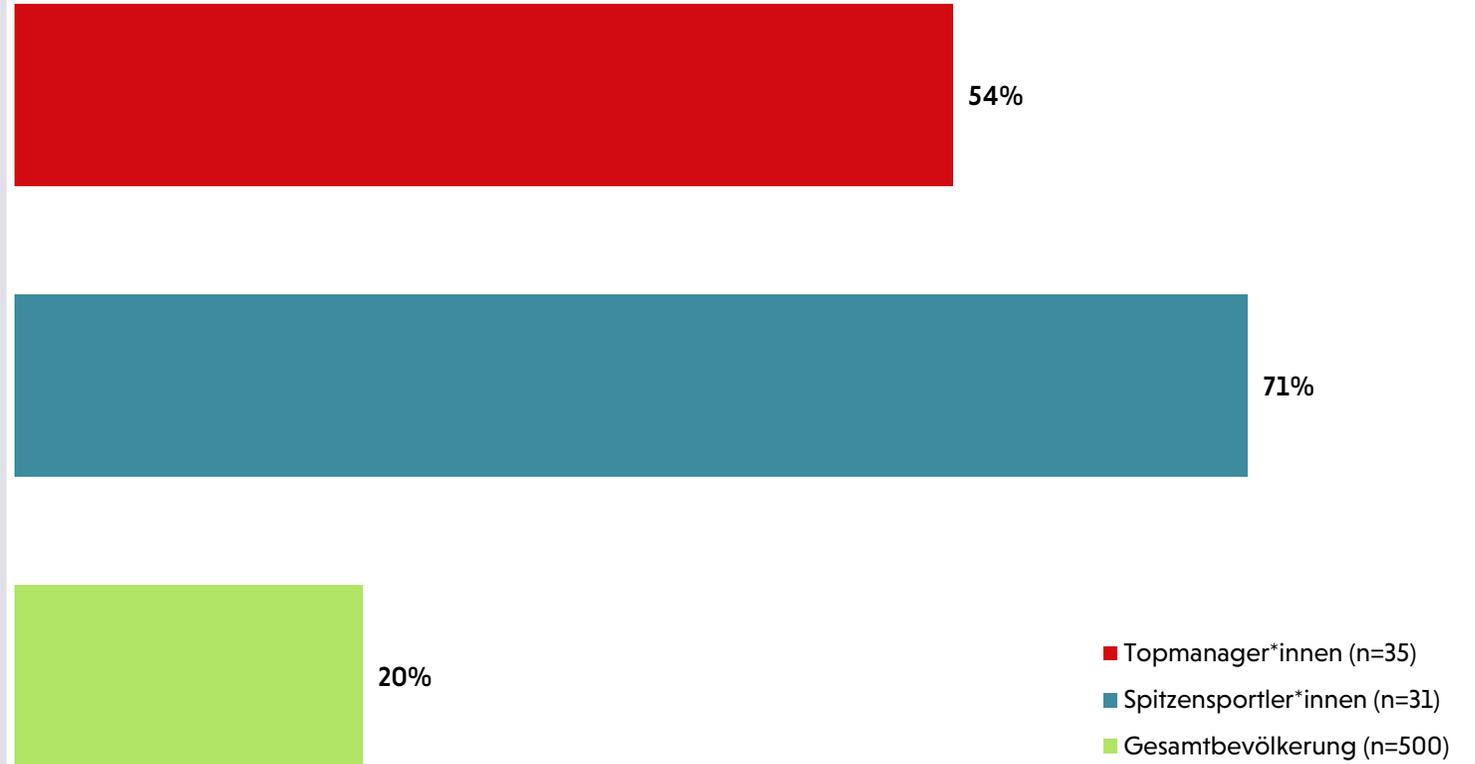
10 = sehr  
widerstandsfähig...

0 = nicht  
widerstandsfähig...



[...] Auf einem Resilienz-Barometer - wie schätzen Sie Ihre Resilienz grundsätzlich ein?

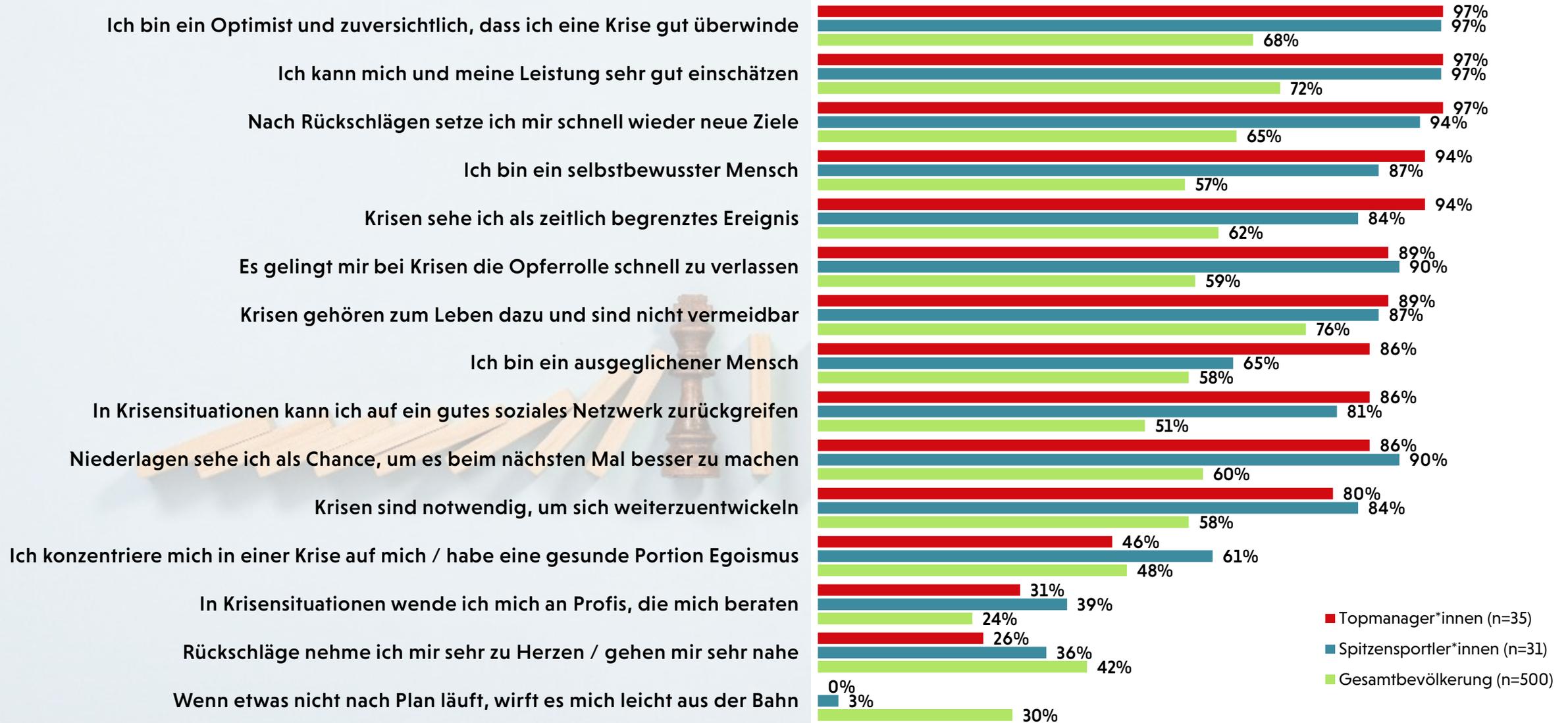
# Resilienz Barometer | Top-2-Box



[...] Auf einem Resilienz-Barometer - wie schätzen Sie Ihre Resilienz grundsätzlich ein? | Top-2-Box: „10 = sehr widerstandsfähig“ + „9“



# Umgang mit Krisen



Inwieweit treffen diese Aussagen auf Sie zu? | Top 2 Box: „trifft voll und ganz zu“ + „eher“

# Krisenbewältigung

D A S R E Z E P T D E R T O P M A N A G E R \* I N N E N

Akzeptanz der Krise  
Analyse und Einordnung der Krise | Ursachenforschung  
Selbstreflexion | Selbstkritik | Einsicht  
Perspektivenwechsel | Fokus setzen  
Veränderungsbereitschaft | Veränderungen annehmen | Flexibilität  
Selbstvertrauen | Glaube an sich selbst  
Optimismus | positive Lebenseinstellung | Zuversicht  
Geduld | Ruhe | Gelassenheit  
Positives Umfeld – Familie, Freunde, Arbeitsumfeld  
Eigenverantwortung übernehmen  
Ziele | Zielstrebigkeit | Lösungsorientierung  
Aus Fehlern lernen  
Abschließen können | Distanzieren können  
Durchhaltevermögen | Disziplin | **W E I T E R M A C H E N**



# Krisenbewältigung

IN W O R T E G E F A S S T

*Zuerst den Schmerz zulassen, Hilfe in Anspruch nehmen, darüber reden mit unterschiedlichen Menschen. Perspektivenwechsel einnehmen. Wieder selbst das Ruder in die Hand nehmen. So bekommt man Schritt für Schritt wieder Oberwasser.*

IRMGARD QUERFELD-MICKO



*Nicht erstarren, sondern die Lage analysieren und handeln.*

ANDREAS AUSWEGGER

*Umgang mit Veränderungen, Gefühle zulassen und akzeptieren, die persönliche Grundeinstellung, optimistisch sein und bleiben, egal was passiert.*

PETER WILFINGER



*Man sollte eine Antwort auf die Frage haben, was eigentlich im Leben wichtig ist.*

DAVID MACHANEK

*Man muss Situationen annehmen/akzeptieren können, sich nicht aus der Ruhe bringen lassen und sich ausschließlich auf jene Dinge konzentrieren, die man beeinflussen/verändern kann.*

GEORG WALLEN TIN

*Eine gesunde Selbsteinschätzung, den Humor niemals verlieren, gute Freunde, Selbstkritik, nach vorne schauen und positiv denken, die Psyche aktivieren, sich eine Auszeit gönnen, alles reflektieren und ehrlich aufarbeiten, um einen neuen Plan zu machen.*

TOPMANAGER\*IN

# Krisenbewältigung

IN WORTE GEFASST

*Den Glauben an sich und seine Vision. Die Überzeugung, dass der eingeschlagene Weg der richtige ist. Menschen, die mitarbeiten.*

JOHANNES LOINGER

*Selbstbewusstsein, gute Eigenreflexion und die richtigen Menschen im Umfeld.*

THOMAS PANHOLZER

*Man braucht eine innere Balance, ein Gleichgewicht. Menschen bei denen man Rückhalt in der Krise findet. Eine Positive Lebenseinstellung und gesundes Selbstbewusstsein.*

TOPMANAGER\*IN

*Es hilft, offen mit Krisen umzugehen. Das eigene Umfeld kann und wird in den meisten Fällen einen positiven Einfluss haben.*

CHRISTIAN WILL

über  
SELBSTVERTRAUEN  
UMFELD  
DISTANZ

*Der Schlüssel ist Erfahrung, das gibt einem die Sicherheit die richtigen Maßnahmen zu setzen und aus jeder Krise gestärkt hervorzugehen.*

ANDREAS AUSWEGER

*Mut zur Lücke, nicht alles persönlich nehmen und das Bewusstsein "ich kann nicht für alles verantwortlich sein und nicht alle Probleme der Welt lösen".*

TOPMANAGER\*IN

*Den Glauben an sich selbst bewahren und nach Möglichkeit in Gesprächen mit vertrauten Partnern die Situation analysieren.*

TOPMANAGER\*IN

*Dinge auch abhaken können. Es "gut sein lassen".*

FRITZ KALTENEGER

# Krisenbewältigung

IN W O R T E G E F A S S T

*Die Fehler nicht ausschließlich negativ zu sehen. Fehler genau zu analysieren, sich genau damit auseinander zu setzen und versuchen, sie nicht zu wiederholen. Klare Entscheidungen zu treffen und klare Anweisungen zu erteilen.*

M A R I O H E I N I S C H

*Aus bereits erlebten Rückschlägen lernen und Energien und Erkenntnisse mitnehmen.*

G E R H A R D H U B E R



*[...] Selbstvertrauen, Einsicht über Fehler (Learnings), Fokus auf Stärken.*

A R T H U R P R I M U S

*Krisensituationen akzeptieren - sich an schwierige Situationen erinnern, welche man einmal bewältigt hat - aus Fehlern lernen – Entschiedenheit.*

M A R T I N K O H L M A I E R



*[...] es ist wichtig in einer Krise seine Ziele so rasch wie möglich den Gegebenheiten anzupassen.*

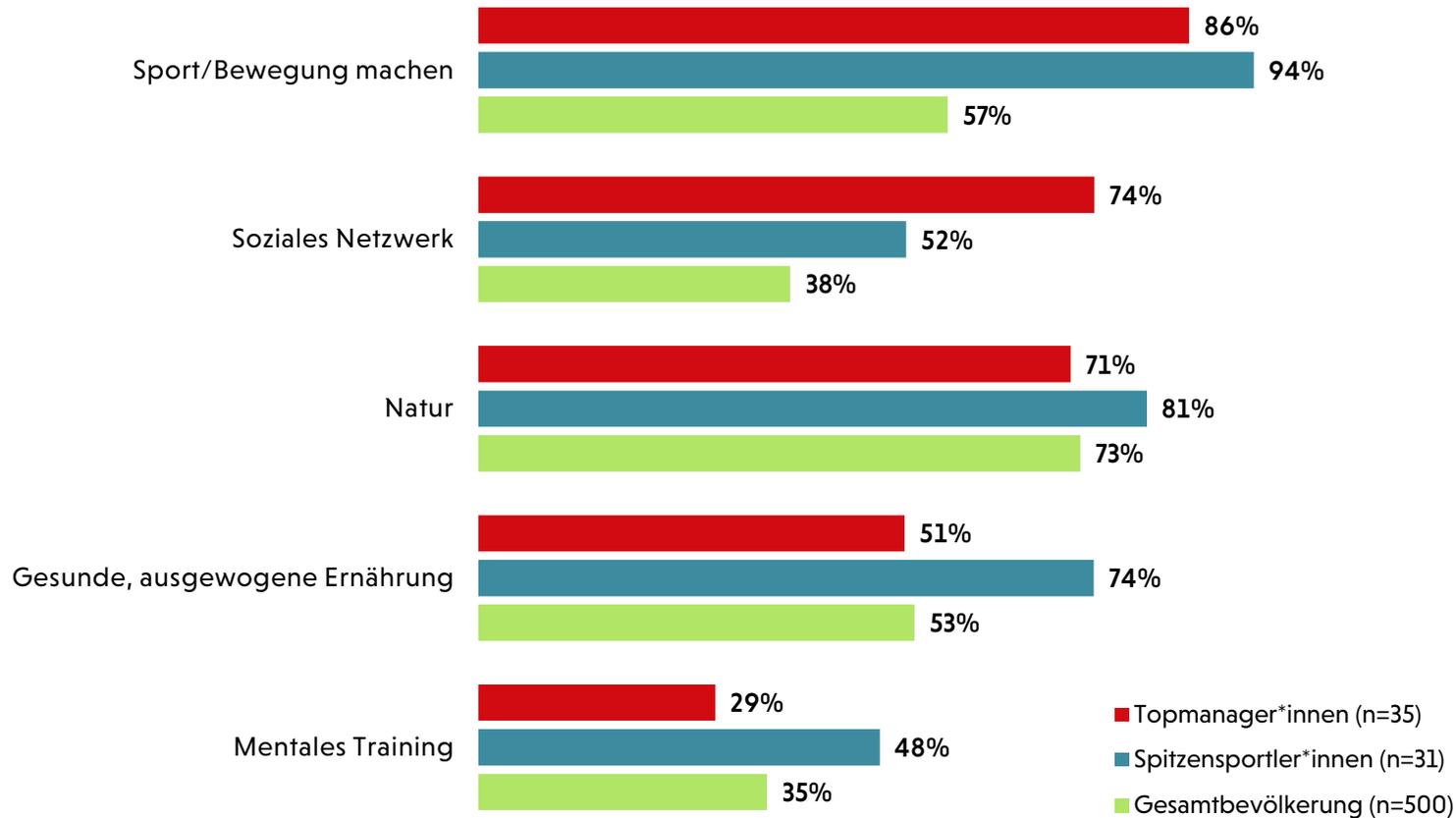
*Verstehe die Ursache der Krise und definiere Maßnahmen, welche es dir ermöglichen gestärkt aus der Krise hervorzugehen. [...]*

C H R I S T I A N W O S C H I T Z

*Glaube an sich selbst, Fähigkeit zu Reflektieren, Mut Wege oder Ziele zu verändern.*

G E R A L D S C H A T Z

# Stärkung in einer Krise durch ...

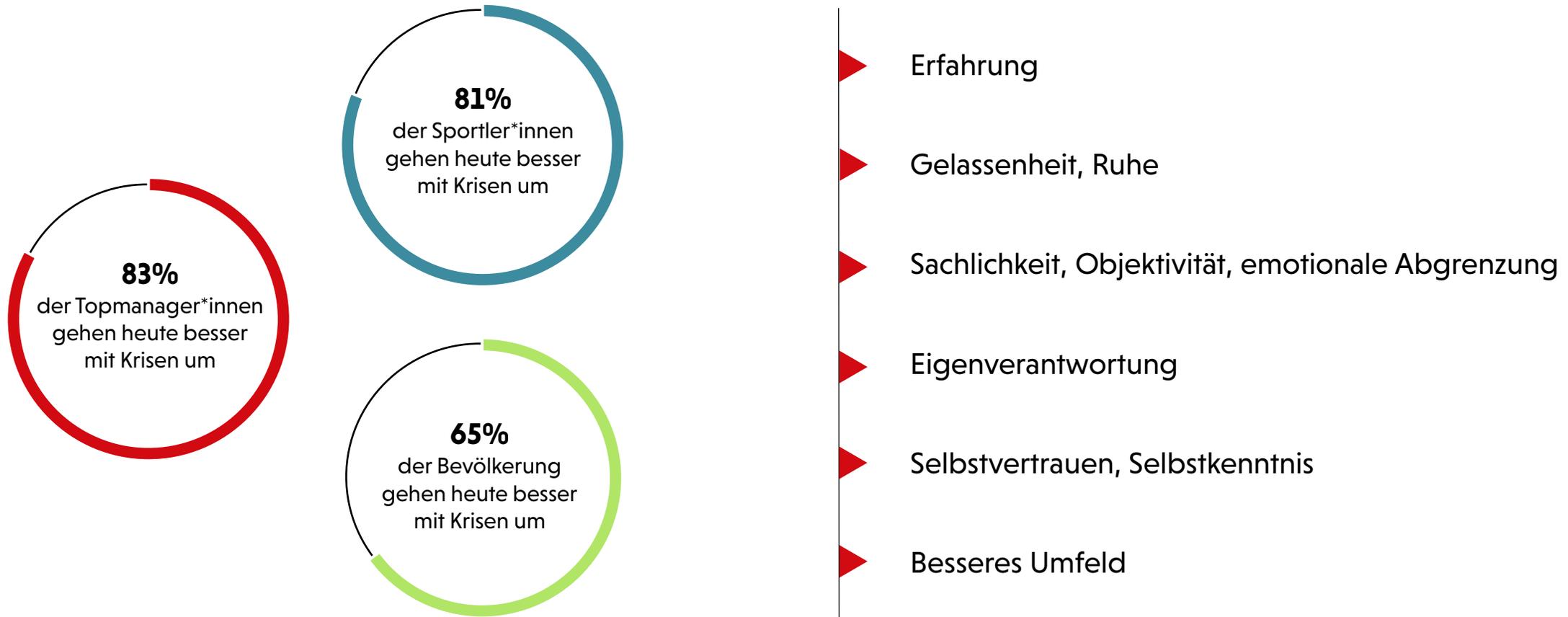


*[...] Jeder Mensch ist anders und muss sein persönliches Rezept finden. Falls er es gefunden hat, wird er/sie wahrscheinlich erfolgreich sein und mögliche Krisen gut bewältigen.*

THOMAS PANHOLZER

Inwieweit stützen Sie sich in einer Krise auf folgende Faktoren, um sich wieder zu stärken / wiederaufzurichten? | Top 2 Box: „stütze mich sehr darauf“ + „eher“

# Umgang mit Krisen im Laufe der Jahre



Hat sich Ihr Umgang mit Krisen (z.B. Rückschläge, Niederlagen, Verluste) im Laufe der (Erwachsenen-) Jahre verändert?

# Umgang mit Krisen im Laufe der Jahre (1)

L E R N E F F E K T E I N W O R T E G E F A S S T

*Man wird älter und gelassener. Erfahrungen, die man durch überstandene Krisen gewinnt, helfen mit dem Umgang von späteren Krisen. Man bekommt Vertrauen in sich selbst, dass man auch diese Krise bewältigen wird.*

D I E T E R T H U M F A R T

*Man kann es nicht Jedem Recht machen - dies nehme ich aus Erfahrung zur Kenntnis.*

W A L T E R E I C H N E R

*Ich bin erfahrener und gehe daher auch sachlicher mit Krisensituationen um. Das private Umfeld ist anders und besser und ich setze mich selbst nicht mehr so unter Druck. Ich habe ein sehr professionelles und menschliches Arbeitsumfeld, wo Krisen (im beruflichen Kontext) auch gemeinsam gemeistert werden.*

G E R L I N D E T R Ö S T L

*Durch Erfahrung hat man gelernt, den Blick in schwierigen Zeiten in die richtige Richtung zu richten und nach vorne zu blicken; in herausfordernden Zeiten einen kühlen Kopf behalten und die Dinge richtig einschätzen und objektiv abwägen.*

S T E F A N W E R N H A R T

# Umgang mit Krisen im Laufe der Jahre (2)

L E R N E F F E K T E I N W O R T E G E F A S S T

*Gelassenheit ist gestiegen. Selbstvertrauen ist gewachsen. Ich weiß, was ich kann (und auch was nicht!).*

F R I T Z K A L T E N E G G E R

*Ruhigerer und distanzierter Umgang mit der Situation. [...]*

T O P M A N A G E R \* I N

“

*Ich sehe die Schuld nicht mehr nur bei mir, ich weiß, dass jeder einmal gute und schlechte Phasen hat und ich weiß, dass nach jeder Nacht ein neuer Tag beginnt!*

A N D R E A S R I D D E R

*Die eigene Einstellung - man muss sich bewusst machen, wofür man verantwortlich ist - und wofür man nicht verantwortlich ist.*

C H R I S T I A N W I L L

*Eigenverantwortung, suche keine anderen Schuldigen mehr [...].*”

W O L F G A N G L A Y R

# Abschließender Rat (1)



*Lebt anständig, achtet vor allem auf Eure Familie und schaut darauf, dass Ihr ein paar wirklich gute Freunde habt, dann kann Euch nie etwas völlig aus der Bahn werfen!*

A N D R E A S R I D D E R



*Lass dich niemals von deinem Weg abbringen und dir von anderen erklären wie Erfolg auszusehen hat. Am wichtigsten ist es glücklich durchs Leben zu gehen und niemals zu vergessen, jede Krise hat einen Anfang, aber definitiv auch ein Ende.*

C H R I S T I A N W O S C H I T Z

*Eine starke Fixierung auf äußeren Erfolg macht abhängig und unglücklich. Trainieren Sie Gleichmut und Seelenruhe, dann wird er Ihnen von ganz alleine folgen (ER-FOLGt) :)*

G E O R G W A L L E N T I N

# Abschließender Rat (2)

*Bei allem Vorwärtsdenken sind immer Phasen der Entspannung erforderlich.*

GERALD SCHATZ

*... mit einem Strick kann man nicht schieben! ... -  
Weisheit von meinem Vater. Hat (fast) immer geholfen.*

FRITZ KALTENEGER

*Die Sichtweise ändern. Es gibt nicht immer ein entweder oder, auch mal ein sowohl als auch zulassen. Über den Tellerrand blicken und lernen, vernetzt zu denken. Nicht nur die rationale Denkweise fördern, sondern auch die emotionale, soziale, spirituelle Intelligenz nützen.*

IRMGARD QUERFELD-MICKO

*Nicht aufgeben, es gibt immer Lösungen, auch wenn diese möglicherweise in dem Moment hinter der dicken Brille versteckt sind. Zeit für Zeit werden das Glas und die Sicht klarer...*

GERALD HUBER



# Befragte Topmanager\*innen

- Andreas Ausweger
- Andreas Ridder
- Arthur Primus
- Christian Will
- Christian Woschitz
- David Machanek
- Dieter Thumfart
- Fritz Kaltenegger
- Georg Wallentin
- Gerald Schatz
- Gerhard Huber
- Gerlinde Tröstl
- Irmgard Querfeld-Micko
- Johannes Loinger
- Mario Heinisch
- Martin Kohlmaier
- Peter Wilfinger
- Stefan Wernhart
- Thomas Lutzky
- Thomas Panholzer
- Walter Eichner
- Wolfgang Layr
- Wolfgang Theiner
- + 12 weitere

# Befragte Spitzensportler\*innen (1)



Alexandra Meissnitzer



Andreas Goldberger



Andreas Linger



Andreas Onea



Benjamin Raich



Christian Stangl



Christoph Sumann



Clemens Doppler



Elisabeth Görgl



Erich Artner



Fadi Merza



Felix Gottwald



Franz Stocher



Julian Knowle



Kira Grünberg



Mario Stecher

# Befragte Spitzensportler\*innen (2)



Marlies Raich



Michael Hadschieff



Michael Konsel



Michaela Dorfmeister



Mirna Jukić



Nicole Trimmel



Nicole Wesner



Stefan Koubek



Thomas Morgenstern



Toni Polster



Vanessa Herzog



Walter Ablinger



Werner Schlager



Wolfgang Fasching



Wolfgang Linger

# Kontakt



LEITBETRIEBE AUSTRIA

Monica Rintersbacher  
rintersbacher@leitbetriebe.at

[www.leitbetriebe.at](http://www.leitbetriebe.at)



SPORTS.Selection

Andreas Heralic  
andreas@heralic.at

[www.sports-selection.at](http://www.sports-selection.at)



MARKETAGENT

Lisa Patek  
l.patek@marketagent.com

[www.marketagent.com](http://www.marketagent.com)

**marketagent.**